

# 家族教室のご案内

・患者様のご家族を対象に、家族教室を開催します。病気の理解や家族の方のストレス軽減を目的とした、少人数での、情報交換の会です。

・精神科に通院される方にとって、身近な方に支えられることは大きな力になります。同時に、身近であるからこそ、お悩みになることも多いかと思えます。病気のことや日々の生活のことで、お悩みの方は、ぜひご活用ください。

日時：H28年 5/21 6/18 7/23 8/20 9/10  
いずれも土曜日（全5回） 16:00～18:00

場所：汐入メンタルクリニック 3階 ディケア室

対象：当院通院中の患者様のご家族の方  
（主に統合失調症、躁うつ病、うつ病、パーソナリティ障害）

費用：参加される方のカルテをお作りし、保険診療にて実施します。  
保険診療ご希望の方は保険証をお持ちください。

【保険診療3割負担の場合】

初回¥1,660 2回目以降¥1,030

【保険証を使用しない場合】

初回¥5,961 2回目以降¥3,704

## 内容

|               |                          |                                           |
|---------------|--------------------------|-------------------------------------------|
| 第1回<br>(5/21) | 病気について<br>担当：医師          | 病気や薬についての基礎知識、副作用について                     |
| 第2回<br>(6/18) | 療養生活・生活指導<br>担当：看護師      | 合併しやすい病気の説明や、その予防法としての運動指導や食事指導など療養生活について |
| 第3回<br>(7/23) | 関わり方について                 | 患者さんへの関わり方、家族としての日々の対応や接し方などを皆さんで考えましょう。  |
| 第4回<br>(8/20) | 自立を支える社会資源<br>担当：精神保健福祉士 | 地域の福祉施設や障害のある方が使える社会制度について                |
| 第5回<br>(9/10) | 家族のメンタルヘルス<br>担当：臨床心理士   | ご家族自身が疲れないためのストレス対処方法について                 |

※ 参加希望の方は外来受付又はお電話でお申し込みください。

※ ご質問は相談室（精神保健福祉士）までお問い合わせください。

※ 出来るだけ全回通してご参加ください。お休みの時はご連絡ください。

※ 申し込み締め切りは、5/14とさせていただきます。

汐入メンタルクリニック TEL：046-823-3001

